

SUCHST  
DU  
HILFE?





# SUCHST DU HILFE?

Fühlst du dich manchmal überfordert oder weisst nicht weiter? Das ist total okay.



[aha.li/anlaufstellen](http://aha.li/anlaufstellen)

## WER HILFT WEITER?

Echte Stärke beweist du, wenn du den Mut hast, darüber zu sprechen und dir Unterstützung zu holen. Das ist kein Zeichen von Schwäche, sondern ein smarter Schritt! Auf unserer Website haben wir die wichtigsten Anlaufstellen in Liechtenstein zusammengestellt.

## TIPPS & INFOS ZU THEMEN:

- Körperliche und psychische Gewalt
- Sucht
- Sexueller Missbrauch
- Queerness
- Essstörungen
- Mentale Gesundheit
- Schwangerschaft