

Workshops mit aha-Effekt

Die folgenden Workshops werden für Gruppen kostenlos angeboten:

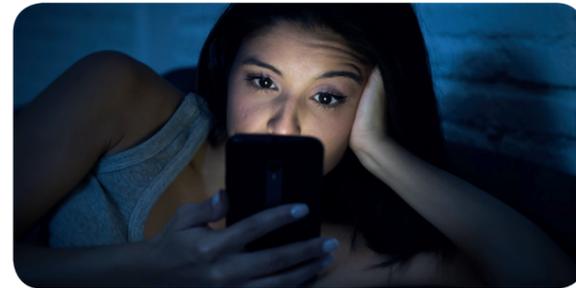


LOST IN INFORMATION

Kann ich jeder Information aus dem Internet trauen? Was sind Fake News und lügen Bilder wirklich nie? Wer bestimmt eigentlich, welche Meldungen auf meiner Timeline zu sehen sind? Ist der erste Treffer auf Google immer der beste und wer steckt hinter Wikipedia?

Jugendliche lernen ihre eigene Rolle in digitalen Medien und sozialen Netzwerken zu reflektieren und das dichte, mediale Informationsnetz mit den vielen dahinter steckenden Interessen besser zu verstehen. Neben der Vermittlung von Kriterien zur Quellenkritik werden auch rechtliche Fragen zu Bild- und Urheberrechten im Workshop thematisiert.

Dauer: je nach Inhalt (mind. 90 Minuten), ab 12 Jahren



CYBERMOBBING

Wie entsteht Cybermobbing? Was ist der Unterschied zu normalem Mobbing? Wie äussert sich Cybermobbing in den Sozialen Medien und was kann ich als Betroffene/r dagegen tun? Diese und weitere Fragen werden durch die aktive Einbindung der SchülerInnen und dem Einsatz verschiedener Methoden beantwortet.

Dauer: je nach Inhalt (mind. 90 Minuten), ab 12 Jahren

ICH BRAUCH KOHLE

Du willst ein cooles Projekt starten, weisst aber nicht, woher das Geld dazu kommen soll? Wir geben dir einen Input darüber, wo du Kohle bekommst.

Dauer: 45 Minuten, ab 13 Jahren



STRESSBEWÄLTIGUNG

Inhalte sind Mental-Training, Atemtechniken, sich selber von einem hohen Stresslevel auf ein tiefes bringen. Beispiele: Weniger Angst bei einem Vortrag sowie selbstsicher präsentieren können, Prüfungsangst selber in den Griff bekommen, das Feuer aus schlechten Situationen nehmen u.v.m.

Dauer: 90 Minuten, ab 13 Jahren

SUCHT

Medien, Cannabis oder Alkohol – Sucht hat viele Gesichter. Jugendliche reflektieren ihr Suchtverhalten und lernen mögliche Strategien zum (selbst-)bewussten Umgang mit Suchtmitteln kennen.

Dauer: je nach Inhalt (mind. 90 Minuten), ab 14 Jahren



POLITIK ZUM ANFASSEN

Welche Rechte hast du? Was musst du wissen, um deinen Anliegen Gehör zu verschaffen? Wo kannst du deine Anliegen anbringen? Jugendliche lernen, wie die Politik in Liechtenstein funktioniert und aufgebaut ist und wie sie sich beteiligen können. In Zusammenarbeit mit dem Jugendrat Liechtenstein.

Dauer: ca. 90 Min, ab 14 Jahren

AB INS LEBEN

Keine Lehrstelle gefunden? Oder sonst gerade auf der Suche, was du nach der Pflichtschule alles machen könntest? Brauchst du eine Auszeit nach der Ausbildung? Überblick über Brückenangebote.

Dauer: 45 Minuten, ab 15 Jahren

WER SIND WIR?

Das aha – Tipps & Infos für junge Leute informiert junge Leute zu allem, was sie bewegt und interessiert – von A wie Auslandsaufenthalt über F wie Ferienjobs bis Z wie Zeitvertreib. Das aha sammelt Infos zu jugendrelevanten Themen, stellt Informationsmaterial zur Verfügung und gibt Hilfe zur Selbsthilfe. Seit Frühjahr 2018 befindet sich das aha in Vaduz im Haus Melliger.



KONTAKT

aha – Tipps & Infos für junge Leute

Kirchstrasse 10, 9490 Vaduz

www.aha.li/workshops

E-Mail: aha@aha.li

Tel: 239 91 11

