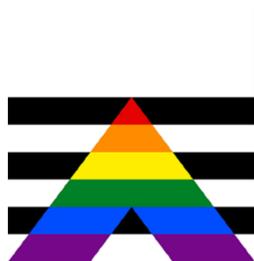


Pride Guide – Das Leben ist bunt



FLayer - Verein für queere Menschen in Liechtenstein, Postfach 1209, 9490 Vaduz



Ally

Als Ally bezeichnen sich Menschen, die zwar kein Teil der queeren Community sind, diese aber aktiv unterstützen. Sie arbeiten aktiv daran, Intoleranz zu beenden und Vorurteile abzubauen.



Aromantisch

Aromantisch ist ein Adjektiv für Menschen, die keine romantische Anziehung verspüren. Das bedeutet sie verlieben sich nicht. Aromantische Personen können sich sehr wohl sexuell zu anderen Menschen hingezogen fühlen.



Asexuell

Asexuell ist ein Adjektiv, das Menschen beschreibt, welche kein sexuelles Verlangen und/oder sexuelle Anziehung verspüren. Asexualität ist ein Spektrum mit vielen Nuancen.



Biologisches Geschlecht

Das biologische Geschlecht eines Menschen entspricht der Summe mehrerer körperlicher Merkmale. Dazu gehören die Geschlechtschromosomen, der Hormonstatus, sowie die primären und sekundären Geschlechtsorgane.



Bisexuell

Bisexuell ist ein Adjektiv, welches Menschen beschreibt, die sich zu zwei oder mehr Gendern hingezogen fühlen. Bisexualität schliesst weder die Anziehung zu trans Menschen noch zu nicht binären Menschen aus.



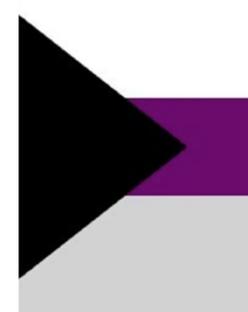
Cisgender

Cis* ist ein Adjektiv, welches Menschen beschreibt, die sich zu demjenigen Gender hinzugehörig fühlen, das ihnen bei der Geburt zugeschrieben wurde. Ihre Geschlechtsidentität (Auch soziales Geschlecht genannt) stimmt mit ihrem biologischen Geschlecht überein.



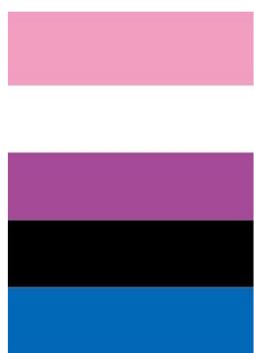
Coming Out

Das innere Coming Out ist ein Prozess, den alle queeren Menschen erleben. Er beschreibt den Weg bis zur Akzeptanz der eigenen queeren Identität. Das äussere Coming Out bezeichnet die Gespräche (und ähnliches) welche eine queere Person mit ihrem Umfeld führt.



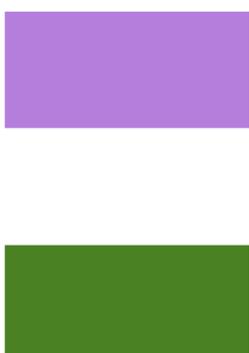
Demisexuell

Demisexuelle Menschen verspüren erst sexuelle Anziehung zu einem Menschen, wenn sie eine tiefe emotionale Bindung aufgebaut haben.



Genderfluid

Genderfluid sind Personen, deren Gender fliegend ist oder wechseln kann.



Genderqueer

Genderqueere Menschen lehnen eine Einordnung in die binären Geschlechtskategorien „Mann“ und „Frau“ ab. Das heisst, sie sind nicht ausschliesslich männlich und auch nicht ausschliesslich weiblich. Genderqueer ist ein Überbegriff, der auch nicht binär und transgender umfassen kann.



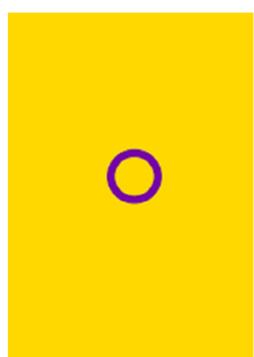
Genderstern

Der kleine Stern * weist darauf hin, dass die Welt mehr Facetten hat als das binäre Geschlechtersystem uns vorgaukeln will. Der Genderstern soll wann immer nötig, aber so selten wie möglich verwendet werden, um den Lesefluss nicht zu stören. Noch besser sind genderneutrale Formulierungen wie „Arbeitnehmende“ anstelle von „Arbeitnehmer*innen“. Nur Menschen brauchen einen Genderstern. Tiere und Firmen/ Institutionen kommen gut ohne aus.



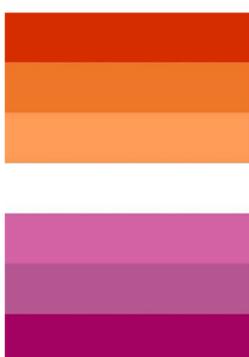
Heterosexuell

Heterosexuell ist eine Person, welche sich zum Gender auf der gegenüberliegenden Seite des binären Spektrums hingezogen fühlt. Zum Beispiel, Männer die nur Frauen lieben, sind hetero. Heterosexualität entspricht heutzutage der gesellschaftlichen Norm.



Intergeschlechtlich

Inter* ist jemand, dessen biologisches Geschlecht nicht der medizinischen Norm entspricht. Dies kann chromosomal, hormonell oder an den körperlichen Geschlechtsmerkmalen erkennbar sein.



Lesbisch

Lesbisch ist ein Adjektiv für Frauen*, welche sich emotional oder sexuell zu anderen Frauen* hingezogen fühlen.



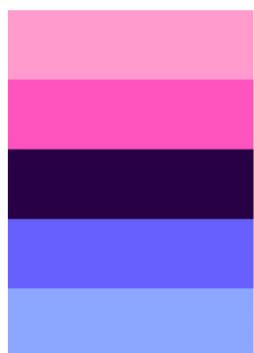
Metrosexuell

Metrosexuell sind Männer, die eigentlich heterosexuell sind, von ihrem Umfeld aber als schwul angesehen werden. Dies, weil sie bestimmte, ansonsten eher feminin angesehene Interessen pflegen.



Non-Binary

Die Geschlechtsidentität nicht binärer Menschen liegt ausserhalb des binären (zweigeteilten) Geschlechterspektrums. Nicht binäre Menschen sind sehr vielfältig. Manche identifizieren sich weder als Mann noch Frau, andere als beides gleichzeitig.



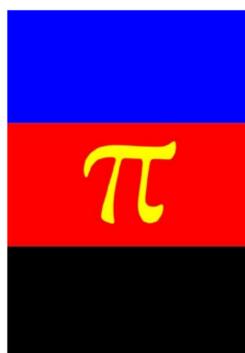
Omnisexuell

Omnisexuell ist ein Adjektiv für all jene, die sich zu einer Person unabhängig von deren Gender hingezogen fühlen. Oft bevorzugen omnisexuelle Menschen keines der Gender.



Pansexuell

Pansexualität ist eine sexuelle Orientierung bei der sich Menschen zu allen Gendern sexuell oder romantisch hingezogen fühlen können. Dies schliesst auch trans und nicht binäre Menschen mit ein. Oft bevorzugen pansexuelle Menschen ein gewisses Gender.



Polyamorie

Polyamorös sind Personen, welche Beziehungen zu mehreren Personen gleichzeitig möchten oder haben. Dabei sind alle beteiligten Personen einverstanden mit dieser Beziehungsform.



Queer

Der Begriff Queer stammt ursprünglich aus dem Englischen und bedeutet wörtlich übersetzt so viel wie „anders“, „seltsam“ oder „komisch“. Früher wurde der Begriff oft als Schimpfwort benutzt. Heute benutzen viele Mitglieder der LGBTQ+ Community den Begriff für sich selbst, wodurch queer zu einem Sammelbegriff für alle Menschen wurde, die nicht der gesellschaftlichen Norm entsprechen.



Schwul

Schwul ist ein Adjektiv, das Männer beschreibt, welche sich sexuell oder emotional zu anderen Männern hingezogen fühlen.



Trans* Frau

Eine trans Frau ist eine Frau, der bei der Geburt fälschlicherweise das männliche Geschlecht zugeschrieben wurde.



Trans* Mann

Ein trans Mann ist ein Mann, dem bei der Geburt fälschlicherweise das weibliche Geschlecht zugeschrieben wurde.



Transgender

Transgender ist ein Adjektiv für Menschen, die sich nicht mit dem Geschlecht identifizieren, das ihnen bei der Geburt zugeschrieben wurde. Trans* Menschen müssen nicht zwingend geschlechtsangleichende Massnahmen anstreben.